

CICLO DE MENÚS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL							
SEMANA 1							
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
BEBIDA LACTEA 2	TE EN LECHE	COLADA DE AVENA CON FRESA	COCOA CALIENTE	COLADA DE MAICENA SABORIZADA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	TE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
PROTEÍNA 2	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS COCIDOS	HUEVOS CON MAÍZ	CALDO DE PAPA CON PESCADO	TORTILLA DE HUEVO
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUÉLAS	PAN ROLLO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
LACTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
DERIVADO CEREAL	GALLETAS WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
PROTEÍNA 2	FRICASE DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA BBQ	POLLO SUDADO	POLLO DORADO	CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	ENSALADA VERDE (APIO, PEPINO, LIMÓN, CILANTRO)	PEPINO DE GUIZO CON SALSA CRIOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, MANGO PICADO Y UVAS PASAS	TORTILLA DE ESPINACA	GUACAMOLE	CALABAZA GUISADA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA
PATRÓN	1	2	3	4	5	6	7
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
DERIVADO CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PROTEÍNA 2	ALBONDIGAS DE TERNERA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	TERNERA A LA PLANCHA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAÍZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA 2	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y CEBOLLA	ZANAHORIA VICHÍ (MANTEQUILLA, LIMÓN)	REPOLLO BLANCO, ZANAHORIA, UVAS PASAS, CREMA DE LECHE	BROCOLI SALTAEDOS CON MARGARINA	TORTILLA DE MAZORCA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLLA CILANTRO
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

CICLO DE MENÚS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL							
SEMANA 2							
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
LACTEO 2	COLADA DE MAICENA SABORIZADA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	TETERO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
PROTEINA 2	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TORTILLA DE HUEVO
CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN BLANCO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	UVAS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
PROTEINA 2	FILETE DE PESCADO AL HORNO	PECHUGA EN SALSA BLANCA	GOULASH DE RES	HAMBURGUESAS DE CARNE DERES	LENGUA EN SALSA	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO A LA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
VERDURA O ENSALADA 2	PICO E GALLO	VERDURAS ORIENTALES (ZANAHORIA, PIMENTÓN, REPOLLO BLANCO, HABICHUELA)	TORTA DE ESPINACAS	TORTILLA DE ACELGA	TAJADAS DE TOMATE CON VINAGRETA	ENSALADA ROJA	PEPINO DE GUIZO ESTOFADA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRUJOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	8	9	10	11	12	13	14
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETAS DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT		FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
PROTEINA 2	CARNE DE RES A LA PLANCHA	SOBREBARRIGA EN SALSA	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE EN BISTECK	POLLO A LA BBQ	POLLO DORADO
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE APIO, MANZANA, UVAS PASAS Y CREMA DE LECHE	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	ENSALADA DE HABICHUELA, ARVEJA Y TOMATE	REPOLLO, ZANAHORIA Y COHOMBRO AGRIDULCE	TORTA DE AHUYAMA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUEL A Y PIMENTÓN SALTEADOS	ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, ARVEJA, HABICHUELA, CEBOLLA Y MAYONESA)
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERRARIJUNA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

CICLO DE MENÚS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL							
SEMANA 3							
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE
LACTEO 2	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ CON LECHE	TETERO	CHOCOALTE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	CHOCOLATE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
PROTEINA 2	HUEVOS REVUELTOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO CAMPESINO	TORTILLA DE HUEVO
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	PAN BLANCO	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
PROTEINA 2	PECHUGA APANADA	CERDO A LA NARANJA	HAMBURGUESA DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO A LA HAWAIANA	CARNE DE RES CON CHIMICHURRI	CARNE A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE
VERDURA O ENSALADA 2	CALABAZA Y ZANAHORIA A LA CREMA	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y CEBOLLA	BURONIA (BERENJENA, PLÁTANO MADURO)	ENSALADA VERDE (APIO, PEPINO, LIMÓN, CILANTRO)	TORTA DE ZANAHORIA	ZANAHORIA VICHÍ (MANTEQUILLA, LIMÓN)	TAJADA DE AGUACATE
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	EN EL COCIDO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS	EN EL COCIDO
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
PATRÓN	15	16	17	18	19	20	21
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
PROTEINA 2	CERDO A LA MIEL MOSTAZA	COLOMBINA DE POLLO EN SALSA BBQ	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	POLLO AL HORNO	POLLO A LA PRIMAVERA (ZANAHORIA, HABICHUELA, ARVEJA A LA CREMA)	CERDO AGRIDULCE
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
VERDURA O ENSALADA 2	ACELGA AL HUEVO	COLIFLOR AL CURRY	AHUYAMA, ZANAHORIA CUBOS AL CILANTRO	BROCOLI APANADO	CALABAZA GUISADA	EN EL POLLO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE

CICLO DE MENÚS CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL							
SEMANA 4							
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
LACTEO 2	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON FRESA	CHOCOLATE	COLADA DE MAIZENA SABORIZADA	TE EN LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
PROTEINA 2	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO REVUELTO CON MADURO Y QUESO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	CALDO DE PAPA CON POLLO	QUESO DOBLE CREMA	HUEVO EN TORTILLA
CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL/ TUBERCULO	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA CON BANANO	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE		FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
PROTEINA 2	POLLO APANADO	SOBREBARRIGA EN SALSA	ROPA VIEJA	CARNE DE RES AL AJILLO	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE DE RES EN BISTECK
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
VERDURA O ENSALADA 2	PICO E GALLO	TORTA DE ACELGA	VERDURAS ORIENTALES (ZANAHORIA, PIMENTÓN, REPOLLO BLANCO, HABICHUELA)	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	TORTILLA DE MAZORCA	PEPINO EN GUIZO
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	PURÉ DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATAcón	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA			MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
PROTEINA 2	FILETE DE PESCADO A LA NAPOLITANA	PECHUGA EN SALSA BLANCA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	CERDO EN SALSA TERIYAKI	HAMBURGUESA DE RES ENCEBOLLADA	CARNE DE CERDO A LA PLANCHA	POLLO AL CURRY
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
VERDURA O ENSALADA 2	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ DESGRANADO	ENSALADA ROJA	TORTA DE ZANAHORIA	COLIFLOR A LA CREMA	ACELGA AL HUEVO	ENSALADA ROJA	ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, ARVEJA, HABICHUELA, CEBOLLA Y MAYONESA)
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL